



物資幹旋

オークラアクトシティホテル浜松

クリスマスイチゴショートケーキ (直径18cm)

クリスマスシーンを彩る、定番のイチゴショートケーキ  
ご家族や大切な方との特別な時間をより華やかに演出します



画像はイメージです

受取日時 ① 12月23日金 ② 12月24日土 ③ 12月25日日  
 全日10:00~18:00 ※①~③の指定が必要です

受取場所 オークラアクトシティホテル浜松 1Fロビー

数量 限定30台(1会員1台)

締切日 11月7日(日) 17:00

その他 商品は事前に渡します引換券との交換になります  
 締切日以降の受取日の変更はできません  
 「チケット等申込書①」に連絡先電話番号の記入をお願いします

価格：1台	
会 員	一 般
5,500円	6,000円

- 仕入れの状況により、内容が一部変更になる場合があります
- 商品はお受け取り後、速やかに指定の方法で保存し、消費期限内にお召し上がりください

物資幹旋

KFCパーティーバーレル (バラエティー)

【オリジナルチキン4本、チキンテnder4本、特製ミートドリア、ダブルフロマージュ】  
 (クリスマス絵皿付) ※一部商品内容が予告なく変更となる場合があります



受取日時 ① 12月17日土 ② 12月18日日 ③ 12月19日月  
 ④ 12月20日火 ⑤ 12月21日水 ⑥ 12月22日木 ⑦ 12月23日金

※日付と時間・受取店の指定が必要です  
 ※受取時間は10:00~20:00までの間で30分刻みの指定となります(詳しくは申込書をご覧ください)  
 12月24・25日は除外日です

受取店舗 ア. 磐田店

イ. MEGAドン・キホーテUNY掛川店  
 ウ. イオンモール浜松市野店

数量 200セット(1会員1セット)

締切日 11月10日(木) 17:00

その他 申込後の「受取日時」・「受取店」  
 の変更はできません

価格：1セット	
会 員	一 般
3,800円	4,480円

物資幹旋

2022 冬森永製菓おたのしみ袋

クリスマス・年末年始にピッタリな毎年人気の商品です



10種の森永製菓お菓子詰め合わせ(キョロちゃんの手提げ袋入り)

- ①ハイチュウアソート
- ②ミルクキャラメル袋
- ③おとととくうすしお味
- ④大玉チョコボール(もちもちチョコ)
- ⑤ハイチュウミニ パウチ
- ⑥ラムネ
- ⑦チョコボール(いちご)
- ⑧マシマシ小枝(ミルクキャラメル味)
- ⑨チョコチップクッキー
- ⑩ムーンライトクッキー

価格：1袋	
会 員	一 般
1,000円	1,550円

数量 200袋(1会員2袋まで)

締切日 11月7日(日) 17:00

その他 詰め合わせ内容、商品パッケージ、  
 袋のデザインが予告なく変更となる場合があります  
 引渡しは11月下旬予定です

物資幹旋

アマノ おみそ汁おたのしみ袋

賞味期限も長く、ちょっとした時に大変便利!  
 年末年始に重宝すること間違いなしです!

おみそ汁 28食入り

- ①いつものおみそ汁5種10食  
 (なす、なめこ、とうふ、赤だし、ほうれん草)
- ②減塩いつものおみそ汁5種10食  
 (なす、なめこ、とうふ、赤だし、ほうれん草)
- ③いつものおみそ汁贅沢4種8食  
 (なめこ、焼きなす、炒め野菜、とうふ)

数量 200袋(1会員2袋まで)

締切日 11月7日(日) 17:00

その他 袋と紐の仕様が変更となる  
 場合があります  
 引渡しは11月下旬予定です

価格：1袋	
会 員	一 般
2,400円	3,200円



担当者を通じ「チケット等申込書①」「チケット等申込書②」にて、申してください

抽選の場合は、締め切り日以降1週間以内に当落の案内をいたします。案内のない場合は、用意できております

物資幹旋

## 3,500円 こども商品券 おつりは出ません

**有効期限** 2027年12月31日  
**幹旋数** 400セット(1会員1セット)  
**締切日** **11月7日(日) 17:00**

**使えるお店**  
 全国約7,000の加盟店で利用できます  
 アビタ・ピアゴ・イオン・遠鉄百貨店・トイザらス・  
 杏林堂ほか(県内約60店の杏林堂では子ども商品に関係なく全商品に使用できます)



価格：1セット(500円×7枚)	
会 員	一 般
<b>3,000円</b>	3,500円

チケット幹旋

## つま恋リゾート 彩の郷 イルミネーション入場券

**営業期間** 2022年11月11日(金)～2023年6月30日(金)

**開催時間** 日没～21:00

**会 場** つま恋リゾート 彩の郷  
 ホテルメインロビー中庭

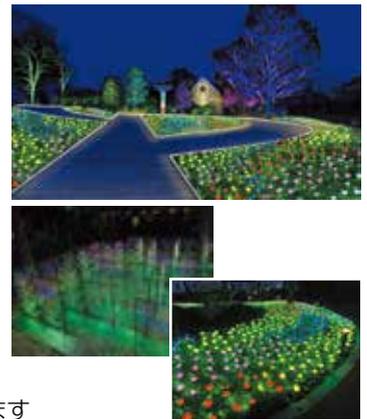
**枚 数** 300枚(1会員計5枚まで)

**締切日** **11月7日(日) 17:00**

**入場条件** 幼児以下は無料

**その他** 北口ゲート駐車場をご利用ください(駐車料金 乗用車1台 500円)  
 北口ゲート駐車場から会場までは園内周遊バス、または徒歩にての移動となります

価格：各券1枚		
券 種	会 員	一 般
大 人 (中学生以上)	<b>500円</b>	1,300～800円
小 学 生	<b>200円</b>	700～400円



チケット幹旋

## ヤマハリゾート葛城北の丸「四季彩昼膳」

**日 時** 2022年12月1日(土)～2023年2月28日(日)

**会 場** ヤマハリゾート葛城北の丸  
 袋井市宇刈2505番地の2 電話:0538-48-6111

**枚 数** 200枚(1会員2枚まで)

**締切日** **11月7日(日) 17:00**

**その他** 必ず電話にて予約してからお出掛けください。満席日・貸切利用日等の除外日がある場合があります



画像はイメージです

価格：1枚	
会 員	一 般
<b>4,700円</b>	5,500円



チケット幹旋

## TOHOシネマズパスポートチケット

**利用施設** ららぽーと磐田・浜松ザザシティ及び  
 サンストリート浜北他 全国のTOHOシネマズ

**使用期限** 4ヶ月以上6ヶ月以内

**枚 数** 1,000枚(1会員4枚まで)

**締切日** **11月11日(金) 17:00**

**その他** インターネット・自動券売機が  
 利用できます(一部窓口のみの  
 劇場もありますが、左記近隣の  
 3施設では対応できます)



価格：1枚	
会 員	一 般
<b>1,300円</b>	1,900円

チケット幹旋

## 仮面ライダースーパーライブ 2023

**日 時** **12月18日(日)** ①10:00開演 ②14:00開演

**会 場** 静岡市民文化会館 大ホール

**枚 数** 20枚(1会員計2枚まで)

**締切日** **11月7日(日) 17:00**

**その他** 3歳以上有料。2歳以下膝上鑑賞無料  
 ただし席が必要な場合は有料

価格：指定席1枚	
会 員	一 般
<b>2,700円</b>	3,500円



担当者を通じ「チケット等申込書①」にて、申込ください

【チケット幹旋】抽選の場合は、締め切り日以降1週間以内に当落の案内をいたします。案内のない場合は、用意できております

チケット  
幹旋

## ディズニー・オン・クラシック まほうの夜の音楽会2022

日時 **12月25日** 17:00  
会場 **アクティシティ浜松 大ホール**  
枚数 20枚(1会員2枚まで)

締切日 **11月7日** 17:00

その他 未就学児入場不可

価格：S席1枚	
会 員	一 般
<b>8,200円</b>	8,900円



チケット  
幹旋

## 新春焼津寄席 春風亭小朝・桂宮治 他

日時 **1月5日** 14:00  
会場 **焼津文化会館 大ホール**  
枚数 20枚(1会員2枚まで)  
締切日 **11月7日** 17:00

その他 未就学児入場不可

価格：指定席1枚	
会 員	一 般
<b>2,900円</b>	4,000円



チケット  
幹旋

## フォレスタ 新春コンサート in 浜松 ～人生にありがとう～

日時 **1月13日** 13:30  
会場 **アクティシティ浜松 大ホール**  
枚数 20枚(1会員2枚まで)  
締切日 **11月7日** 17:00

その他 未就学児入場不可

価格：指定席1枚	
会 員	一 般
<b>4,900円</b>	6,000円



チケット  
幹旋

## 大黒 摩季

日時 **1月14日** 17:00  
会場 **磐田市民文化会館「かたりあ」**  
枚数 20枚(1会員2枚まで)  
締切日 **11月7日** 17:00

その他 3歳以下無料。但し席が必要な場合は有料

価格：指定席1枚	
会 員	一 般
<b>7,100円</b>	7,800円



チケット  
幹旋

## Osaka Shion Wind Orchestra ドラゴンクエストコンサート in 浜松

日時 **1月22日** 15:00  
会場 **アクティシティ浜松 大ホール**  
枚数 20枚(1会員2枚まで)  
締切日 **11月7日** 17:00

その他 未就学児入場不可

価格：指定席1枚	
会 員	一 般
<b>4,700円</b>	5,500円



**担当者を通じ「チケット等申込書①」にて、申込ください**

【チケット幹旋】抽選の場合は、締め切り日以降1週間以内に当落の案内をいたします。案内のない場合は、用意できております

新型コロナウイルス感染症予防対策として、間隔が空いたり、前後の並びでの席となる場合があります  
チケット購入者(又は来場者)の氏名・電話番号を主催者に提出する場合があります

チケット  
幹旋

## オーダーメイド絵本

クリスマスプレゼントにいかがですか？

サンタワールドに住むサンタさんからステキな絵本をもらっちゃおう！  
お子様に愛と夢を送る世界で一冊の絵本です。絵本の中にお子様やお友達の名前、住んでいる町の名前が  
組み込まれ、サンタさんが優しく語りかける内容になっています。絵本は4種類の中から選び頂けます

- ★絵本の最初のページに受け取られる方のお名前とメッセージ(30文字まで)が入ります
- ★絵本の中にお子様やお友達、兄弟などのお名前(2名)を組み込むことができます
- ★希望により送る方のお名前をいれることもできます

### <オーダーメイド絵本の種類>

※受注の都合上、アルファベットに欠番があります。



I. なかよしマさんと  
サンタの森



J. サンタさんの  
おいしいレストラン



L. 森のおくの  
ふしぎなできごと



N. サンタさんからの  
招待状

**配達時期** 12月中旬から12月25日頃  
国内発送にて

**冊数** 100冊(1会員4冊まで)

**締切日** 11月7日③ 17:00

価格：1冊	
会 員	一 般
3,500円	4,180円

**その他** 申込の方には「専用申込書」に受取人、差出人の  
情報及びメッセージ等を記入いただきます  
絵本は宅急便の国内発送のみとなります  
(海外への発送はできません)

チケット  
幹旋

## 浜名湖パルパル パルクラブ メンバースカード

### 「パルクラブ」とは?

浜名湖パルパルで提供している法人  
会員制度です  
一般価格よりお安く浜名湖パルパル  
等をご利用いただけます



パルクラブメンバースカード + ②のりもの券 または ③フリーパス を購入して利用できます ④⑤⑥⑦の特典付

### パルクラブ メンバースカード 7大特典

カード1枚で1~5名まで  
同等の特典が受けられます

①入園無料 (参考価格…大人:1,200円、小学生:800円、幼児:700円)

②のりもの14回券(メンバー限定販売)2,900円  
シェアOK 有効期限3カ月 入園時の人数分購入可能 のりもの1回:400円~900円

③フリーパス  
大人&小学生:2,900円(参考価格…3,400円~4,400円)  
幼児&シニア:1,800円(参考価格…1,900円~2,300円)

④プール追加料金が最大400円割引

⑤かんざんじローブウェイ 大人:660円(参考価格…820円)

⑥浜名湖オルゴールミュージアム 大人:660円(参考価格…820円)

⑦浜名湖かんざんじ温泉



©やなせたかし/やなせスタジオ

※②のりもの14回券の他に5回券もあります

※記載の金額は、令和4年9月30日現在の価格です。ご利用日には変動している可能性があります

**対象日** 令和4年12月末~令和5年11月末までの有効期限内の1日間に限る

※事前指定・予約は不要です(1日使い切り)

**枚数** 200枚(1会員2枚まで)

**利用方法** 浜名湖パルパル窓口でパルクラブメンバースカードをメンバー専用入園券  
に引き換えてください。その際にフリーパスやのりもの券も購入できます

**締切日** 11月7日③ 17:00

**その他** 引渡しは12月末予定です。WEBチケットの購入には利用できません

価格：1枚	
会 員	一 般
300円	500円

### 担当者を通じ「チケット等申込書①」にて、申込ください

【チケット幹旋】抽選の場合は、締め切り日以降1週間以内に当落の案内をいたします。案内のない場合は、用意できております

⚠ 掲載内容は11月10日時点の情報です。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため内容が変更、中止、延期となる場合があります  
チケット等の購入者(又は来場者)氏名・電話番号を主催者に提出する場合があります。開催されるコンサート・展覧会・イベント等を  
自主的に辞退した場合、チケット代金の返金はできません。予めご了承ください

## 2022年11月1日よりリゾートトラストのルームチャージ料金が変わります

2022 とらいあぐる磐田ガイドブック【個人用】P.26掲載の利用料が変更となります

施設名	定員	新利用料(円)	旧利用料	客室タイプ	入湯税(円)
グランドエクシブ浜名湖	5名	15,400~	13,200~	和洋室	150
グランドエクシブ那須白河	5名	15,400~	13,200~	和洋室	150
グランドエクシブ軽井沢	4~5名	13,750~	11,660~	和洋室	別
グランドエクシブ初島クラブ	2~5名	11,000~	9,570~	洋室/和洋室	150
グランドエクシブ鳥羽	2~5名	11,000~	9,570~	洋室/和洋室	150
グランドエクシブ鳥羽アネックス	3名	11,000~	9,570~	洋室	150
グランドエクシブ鳥羽別邸	2~5名	17,050~	14,520~	和洋室	150
グランドエクシブ鳴門	5名	15,400~	13,200~	和洋室	—
エクシブ湯河原離宮	2~5名	16,500~	13,200~	洋室/和洋室	150
エクシブ箱根離宮	2~5名	16,500~	13,970~	和洋室	150
エクシブ京都八瀬離宮	5名	16,500~	13,750~	和洋室	150
エクシブ有馬離宮	2~5名	16,500~	13,970~	洋室/和洋室	150
エクシブ蓼科	5名	15,400~	13,200~	和洋室	150
エクシブ山中湖	4~5名	15,400~	13,200~	和洋室	—
エクシブ伊豆	4~5名	11,000~	9,570~	和室・洋室/和洋室	150
エクシブ白浜	4名	11,000~	9,570~	洋室	150
エクシブ白浜アネックス	4~5名	15,400~	13,200~	洋室/和洋室	150
エクシブ琵琶湖	4~5名	13,750~	11,660~	和洋室	150
エクシブ淡路島	2~5名	11,000~	9,570~	洋室/和洋室	—
リゾートピア熱海	5名	料金の 変更は ありません	9,350~	和洋室	150
リゾートピア久美浜	5名		8,800~	洋室	150
リゾートピア別府	2~5名		8,800~	洋室/和洋室	150
サンメンバーズひるがの	2~5名		8,800~	洋室/和洋室	—
サンメンバーズ京都嵯峨	2~3名		8,800~	洋室	—

詳しくはHP等でご確認ください



### 推奨日帰りツアー

1会員1年度につき1回「3,000円」の補助があります  
(個人用ガイドブックをご覧ください)



**バンビツアー** 富士山をぐるり! 世界遺産忍野八海と庭園と感動の宿  
No.2643 「ホテル鐘山苑」至福の和会席 **WEB割500**

出発日 **11月15日(火)・22日(火)・28日(月)**

※●はプレミアムプランで運行

旅行代金 **大人お一人様14,990円** (昼食付 添乗員同行・ガイドなし)



山梨/日帰り 2643  
浜松(7:20)ー**四国産産 忍野八海**(散策)ー**鐘山苑**(昼食・庭園散策・入浴)ー**ハーブ庭園旅日記 富士河口湖庭園**(散策)ー浜松(19:00頃)  
・入浴可(小タオル付)一部の浴場はご利用いただけません

**バンビツアー** 奈良国立博物館 人気展覧会  
No.3212 「第74回 正倉院展」 **WEB割500**

開催期間 10/29~11/14

出発日 **11月3日(水)・5日(金)・6日(土)**

旅行代金 **大人お一人様12,990円** (昼食付 添乗員同行・ガイドなし)



奈良/日帰り 3212  
磐田(6:40)ー奈良(昼食)ー**奈良国立博物館**(「第74回 正倉院展」見学)ー**奈良公園**(散策)ー関(ショッピング)ー磐田(20:10頃)

・入場チケットの販売状況によってツアーを中止させて頂く場合があります  
(ツアー受付開始後のチケット販売のため)

**コース共通旅行条件・ご注意** ■最少催行人数30名 ■各地区の乗車地はバンビツアー指定駐車場となります ■その他 ここに記載した以外の旅行条件は【バンビツアー】の旅行条件によります ■申込み状況によっては満席で参加いただけない場合があります ■旅行中、新型コロナウイルス感染を疑う症状(検温時37.5度以上等)が確認された場合には、ツアーから離脱し、関係機関の指示に従っていただきます。これに係り、発生する費用の全てはお客様負担となります

詳しい旅行条件書に記載した書面をお渡しますので事前によく確認の上申込みください。下記お問合せ・申込窓口に確認ください

ネットで簡単予約!

お申し込みは  
コチラ▶▶▶



<https://bambi.entetsu.co.jp/>

お申込み・お問合せ

バンビツアー予約センター(本社)  
☎053-454-4101  
営業時間 10:00~15:00(月・水・金)  
※9/11(発売日)は営業しません





## ヨガのこと 病気のこと ～前編～

学研奄洋中島教室  
セラピー広場おりおん 相場肇美



検診結果から4か月後、乳腺疾患専門で、ゴッドハンドと言われる神崎外科クリニックを受診しました。「まだ腫瘍にはなっていないが、経験上、これは癌化するタイプだから、詳しく調べたほうがいい。このレベルで見つかることは稀だから、ラッキーですよ。」と先生に感心され、悲しんでいいのか喜んでいいのか、帰り道はとても複雑な気持ちでした。

検査の結果、やはり悪性腫瘍と分かり、2か月後、磐田病院の乳腺外科の先生に執刀していただきました。その間、自分で病気のことを調べたり、病院の検査で、いろんなケースを説明されたりして、不安がどんどん膨らんでいきました。それは、死を目の前に突き付けられて、「まだ死にたくない!」という恐れのお気持ちであり、生きることへ執着する気持ちでした。ある受診の時、話を聞きながら涙している私を見て、先生が穏やかにこう話してくれました。

「どうしてこうなってしまったのかと、起きたことを後悔しても、これからどうなるのかと、起きていないことを心配しても、どうすることもできません。今、あなたの目の前にある仕事や家事を、いつもと変わらずに淡々とやるのが、一番いい治療に繋がりますよ。」じつはたしていた私の心に、先生のこの言葉がストンと落ち、一瞬にして腹が決まりました。それは、私の中の「不安な私」と、「覚悟した私」が大丈夫だよ!と手をつないだ瞬間でもありました。そして、私はこの教えが、ヨガで目指すところのマインドフルネスであることに気づき、共感し、心から安心して、自分の命を先生にお任せすることができました。

手術は、不要になったものを取り出して手放した、という感覚でした。ステージ0であっても、取り切れなければ、乳房全摘出の可能性もありました。先生は石灰化した部位だけを取り除き、形を整えて、丁寧に縫合してくれました。術後、20cmの傷跡は痛むこともなく、薬も不要であったことが、未だに不思議でなりません。放射線治療では、病院に勤め始めたばかりの近所のママ友が、偶然にも介添え係としてついてくれて、とても心強かったのを覚えています。治療後のヨガが、リハビリに役立ったのは言うまでもありませんが、手術前の不安いっぱいな時期に、落ち込みそうになる気持ちを引き上げ、平常心でいられたのもヨガのおかげだと思っています。



この病気によって、私は大きなものに護られて、生かされているという感覚を、生まれて初めて経験しました。一人ひとりに、この世に生まれてきた使命があるのならば、私はこの生かされた命を使い、自分自身の生き方を通しての気づきを伝えていきたいと思えます。そして、ヨガを通して、周りの人に生きる希望を与えたり応援したりして、生涯にわたり、ヨガを楽しみ尽くしたいと思えます。

## 9月23日未明の台風15号による被害のお見舞金(共済金)の申請について

台風15号により被災された会員の皆様には、心よりお見舞い申し上げます。会員本人が居住する建物が自然災害によって被害にあった場合、お見舞金の対象となる場合があります。詳細につきましては、とらいあんぐる磐田までお問合せください。申請期間は3年以内です



### おトク券をご利用ください!!



～利用できる協力店が増えました～

利用期間 令和5年3月31日(金)まで

- ランチ補助券の使えるお店では、おトク券の併用も可能です。夜の食事、テイクアウトでも利用できます
- とらいあんぐる磐田でチケットや物資を購入する際にも使用できます

### 利用できる協力店

小池酒店/スズキ販売イワタ/竜洋海洋公園オートキャンプ場/しおさい竜洋/竜洋昆虫自然観察公園/とよおか採れたて元気むら/豊文堂/南洋社MIC/花福/藤美/壽/第一商事 磐田中央町SS・鳥之瀬SS/グリーンスポーツ/ひょうきんや/HASEBER/天宏/魚万/ダスキニワタ/井口製菓/喜多八/LIFE STYLE SHOP ichirin/元町珈琲磐田見付の離れ/茶間亭/潤/磐田市観光協会/鳥善/新角寿し/らーめん宗谷/磐田グランドホテルアピタ店/幸の字

令和4年9月30日現在

### 会費口座振替のお知らせ

引き落とし日	対象年月	振替会員数	12月の退会による振替対象外
12月15日(木)	令和5年1・2・3月	12月8日現在	12月7日(水)までに要連絡

### 11月～1月の「祝金・見舞金・弔慰金・補助金」

#### 振込スケジュール

申請期間	振込予定日
10月1日～10月31日	11月18日(金)
11月1日～11月30日	12月20日(火)
12月1日～12月31日	1月20日(金)

### 補助金の申請期限について

補助金の種類	申請受付	その他
生活資金信用保証料補助	融資実行日より	令和5年3月31日(金)着分までが令和4年度分のカウントとなります
人間ドック等受診料補助	受診日より	
宿泊補助	宿泊日より	3月受付分の給付は4月となります
文化教養講座受講料補助	講座終了日より	
インフルエンザ予防接種補助	接種日より	
旅行補助	旅行日より	

お知らせ

### とらいあんぐる磐田 年末年始休業のお知らせ

令和4年12月29日(木)～令和5年1月3日(火)は休業となります

磐田市イメージキャラクター  
しっぺい  
©磐田市



毎年10月は加入促進強化月間です。

詳しくはホームページへ

中退共 検索

お問合せはお気軽に

(独)勤労者退職金共済機構  
中小企業退職金共済事業本部

TEL (03)6907-1234  
FAX (03)5955-8211

簡単

有利

安心

外部積立型で  
管理も簡単

納付状況や退職金試算額を  
お知らせします。

掛金は  
全額非課税

手数料もかかりません。

新規加入や掛金を増額する  
場合、掛金の一部を  
国が助成します。

# 退職金

社長の決断、  
応援します。

